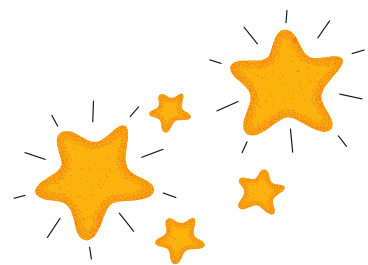


MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ MARZO DE 2026



PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis
Adulto: \$1.90
Segundo jugo: \$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grades TK-6: \$2.40
Grades 7-12: \$2.50
Adultos: \$4.85
Segundo plato: \$2.50
Leche extra: \$.40

EL HORARIO DE SERVICIO DEL
DESAYUNO ES DE 7:45 AM A 8:05 AM

Los artículos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, Directora de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

Pizza de desayuno con yogur

Filete Salisbury
Puré de papas
Verduras mixtas
Duraznos
Panecillo

3

Sándwich de salchicha y panqueques con yogur

Chili Crispitos
Lechuga romana con aderezo
Sándwich K-4 guisantes
Puré de manzana

4

Tostada de cereal

Pollo palomitas de maíz con Sonrisas TK-6
Pollo a la naranja con arroz 7-12
brócoli y peras
Sándwich

5

Huevos revueltos, papas hash brown y tostadas

Corn Dog
Frijoles al horno
Brócoli con aderezo ranch
Piña

6

Mini Cinni o bagel de queso crema con fresas y yogur

Quesadilla de queso Maíz
Zanahorias baby
Vaso de jugo

9

Sándwich de desayuno con yogur

Nuggets de pollo
Puré de papas
Salsa o mantequilla
Zanahorias
Duraznos Panecillo

10

Bocados de panqueques y yogur con jarabe

Hamburguesa en panecillo
Torta de papas
fritas Judías verdes
Rodajas de manzana

11

Tostada de cereal

Tacos de carne con lechuga y queso Taza de maíz y fresa
Salsa 5-12
Sándwich 7-12

12

Tostada de tortilla de queso

Sándwich de albóndigas con queso mozzarella
lechuga romana y Aderezo de brócoli y puré de manzana

13

Yogur de dona

Pizza Verduras mixtas
Zanahorias baby con Rancho de frutas mixtas

16

Yogur de gofre holandés

Chili y chips maíz
brócoli con aderezo ranch y peras
Sándwich 7-12

17

Waffles y yogur con sirope

Perro caliente en panecillo
Frijoles horneados
Papas fritas
Duraznos

18

Tostada de cereal

Panqueques y salchichas con jarabe
Guisantes
Zanahorias baby
Uvas
Sándwich 7-12

19

Yogur de taco para el desayuno

Dunkers italianos con salsa de carne
Lechuga romana con aderezo
Judías verdes
Piña

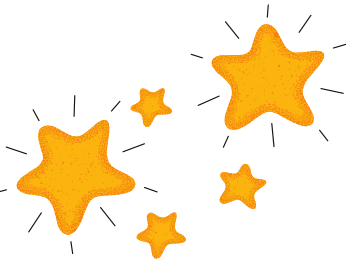
20

NO SCHOOL

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin grasa al 1%.

MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ MARZO DE 2026



PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis
Adulto: \$1.90
Segundo jugo: \$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grades TK-6: \$2.40
Grades 7-12: \$2.50
Adultos: \$4.85
Segundo plato: \$2.50
Leche extra: \$.40

EL HORARIO DE SERVICIO DEL
DESAYUNO ES DE 7:45 AM A 8:05 AM

Los artículos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, Directora de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

23

Tostada de bagel para el desayuno

Nachos de carne y frijoles
Maíz
Zanahorias baby
Gajos de naranja
Sándwich 7-12

24

Palitos de tostada francesa con almíbar

Hamburguesa de cerdo empanizada
Puré de papas
Salsa o mantequilla
Judías verdes
Puré de manzana
Sándwich

25

Tostada de cereal

Espaguetis con salsa de carne
Lechuga romana con aderezo
Tostadas de ajo
Peras

26

Bocados de huevo Yogur

Sándwich caliente de jamón y queso
Brócoli Zanahorias baby
Rodajas de manzana

27

Yogur de hojaldre de manzana y canela

Sándwich de queso a la parrilla
Verduras mixtas
Brócoli con aderezo ranch
Duraznos

30

Tostada de galleta con huevo y queso

Hamburguesa de pollo en panecillo Tots gigantes
Guisantes
Frutas mixtas

31

Jarabe para panqueques en palitos

Taco en bolsa
Lechuga y queso
Maíz
Piña
Sándwich 7-12


National
Nutrition
Month

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.
Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin